



 **lindenapotheke**
www.lindenapo.ch

Reise- und Ferienapotheke

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!

Checkliste

Reise- und Ferienapotheke

Wir beraten Sie gerne beim Zusammenstellen Ihrer individuellen Reiseapotheke. Diese Liste soll Ihnen beim Planen helfen. Die aufgeführten Medikamente sind nur als Beispiele gedacht.

Folgende Vorabklärungen sind wichtig:

- **Personen:** Für wen und wie viele Personen ist die Reiseapotheke?
- **Falls Kinder:** Wie alt?
- **Medikamente/Erkrankungen:**
Muss jemand regelmässig Medikamente einnehmen? Sind chronische Erkrankungen bekannt?
- Braucht es eine **spezielle Bewilligung für Medikamente?**
(Betäubungsmittel / kühl zu lagernde Medikamente)
- Was haben Sie **bereits zu Hause?**
- **Reiseziel:** Impfungen, Prophylaxen usw.
- **Reisedauer?**
- **Allergien/Unverträglichkeiten?**

Bei Fragen oder Hilfe zum Zusammenstellen Ihrer individuellen Reiseapotheke beraten wir Sie sehr gerne.

Allergie

Allergie	Telfastin Allergo, Cet Mepha Allergie, Fexo Pollen Sandoz	<input type="checkbox"/>
Allergie Augen	Emadine, Spersallerg, Similasan Allergie	<input type="checkbox"/>
Allergie Nase	Telfastin Allerspray, Triofan Heuschnupfen, Allergodil saisonal	<input type="checkbox"/>
Allergie lokal	Fenistil Gel, Stilex	<input type="checkbox"/>
Sonnenallergie Prophylaxe	Calcium Sandoz Sun&Day	<input type="checkbox"/>
Sonnenallergie akut	Sanadermil Hydrocrème, Similasan Sonnenallergie Globuli	<input type="checkbox"/>
Mückenschutz	Antibrumm, Sensolar Zero Bite	<input type="checkbox"/>

An der Sonne

Sonnenschutz	Sonnenmilch, Sonnencrème, Sonnengel	<input type="checkbox"/>
Nach der Sonne	After Sun	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrand	Solarcaine, Stilex, Bepanthen Schaum	<input type="checkbox"/>
Insektenschutz	Anti-Brumm forte, Sensolar Zero Bite	<input type="checkbox"/>
Insektenstiche	Fenipic, Parapic	<input type="checkbox"/>

Erkältung

Grippe	Influlind, Neo Citran, Pretuval	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	Neo Angin, Echinadoron	<input type="checkbox"/>
Schnupfen	Triofan, Fluimare, Yerbasin, Otrivin	<input type="checkbox"/>
Trockener Husten	Neocitran Hustenstiller, Lindolino Reizhustensirup	<input type="checkbox"/>
Produktiver Husten	ACC Sandoz, Solmuco, Bisolvon	<input type="checkbox"/>
Nebenhöhlenentzündung	Sinupret, Nasobol, Gelo Myrtol	<input type="checkbox"/>
Trockener Hals	GeloRevoice, Grethers Pastillen	<input type="checkbox"/>



Verbandsmaterialien

Desinfektionsmittel	Octenisept, Bepanthen plus	<input type="checkbox"/>
Wundsalbe	Bepanthen plus, Prontosan	<input type="checkbox"/>
Wundreinigung	DermaPlast Kochsalzlösung, DermaPlast Cleantücher	<input type="checkbox"/>
Verstauchung	Rheumalind, Traumalix	<input type="checkbox"/>
Verbrennung	Flammazine, Ialugen plus, Prontosan	<input type="checkbox"/>
Verbandsmaterial	Heftpflaster, Gaze, Cofix, Compeed Blasenpflaster, Steri Strip, Wundschnellverband	<input type="checkbox"/>
Pinzette, Schere		<input type="checkbox"/>
Handdesinfektionsmittel	Sterillium, Merfen Septoclean	<input type="checkbox"/>
Traubenzucker	Gly Coramin, Sinergy Traubenzucker	<input type="checkbox"/>

Schmerzen, Verdauung, Übelkeit

Schmerzen	Voltaren, Irfen dolo 400, Paracetamol Mepha	<input type="checkbox"/>
Erbrechen	Motilium lingual, Itinerol B6	<input type="checkbox"/>
Reiseübelkeit	Itinerol B6, Lindolino Übelkeit und Erbrechen	<input type="checkbox"/>
Durchfall	Imodium lingual, Perenterol, Bioflorin	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	Dulcolax, Bulboid	<input type="checkbox"/>
Verdauungsprobleme, Krämpfe	Iberogast, Buscopan	<input type="checkbox"/>
Magenbrennen	Riopan, Rennie, Pantaprazol Mepha Gastro	<input type="checkbox"/>
Ohrenschmerzen	Triofan Spray, Irfen dolo 400	<input type="checkbox"/>
Augenprobleme	Hylo Comod, Optive, Desomedine, Systane (+Lidrandreinigung)	<input type="checkbox"/>
Schlafstörungen	Zeller Schlaf forte, Benocten	<input type="checkbox"/>

Diverses

Fieberthermometer	Geratherm, IVF Hartmann	<input type="checkbox"/>
Kondome	Ceylor	<input type="checkbox"/>
Wasserentkeimung	Micropur Tabs	<input type="checkbox"/>

Persönliches

- Kontaktlinsenmittel**
- Anti-Baby-Pille**
- Dauermedikamente** (Achtung, falls Bewilligungen nötig sind!)

Für die Reise

- Reisekrankheit** Itinerol, Stugeron
- Erfrischung** Thermalwasserspray
- Gehörschutz** Ohropax
- Nackenkissen, Schlafmaske**
- Zeitschriften, Rätsel**

Nicht vergessen

- Sonnenbrille, Sonnencreme**
- Gesichts-/Körperpflege**
- Tampons**
- Versicherungsunterlagen**
- Reiseunterlagen, Kreditkarten, Bargeld, Ticket, Visum, Reisepass**
- Zahnbürste und Zahnpasta**
- Rasierutensilien**
- Fotokopie von wichtigen Dokumenten**
- Versicherungen überprüfen**
- (Krankheit, Unfall, Diebstahl, Reiseannullierung usw.)**

Die neueste Generation
Sonnenschutz
für **Babys und ihre Familien** von

Lindolino



Wichtige Adressen

Helpline EDA

www.eda.admin.ch Tel.: 041 465 33 33

Rega

Telefon Schweiz: 0844 834 844, Telefon Ausland: +41 44 654 32 22

healthytravel.ch

Datenbank für Reisemedizin

swissmedic.ch

Schweizerisches Heilmittelinstitut

Kreditkartensperrung

Notfallnummer notieren

Persönliche Notizen:

 **LIR** People.Health.Care.



Flawa Reiseapotheke

Das perfekte medizinische
Notfall-Kit – passt in
jedes Gepäck!

www.flawa-medical.ch





Wir wünschen Ihnen
erholungsreiche Ferien!



gezeichnet von Pascal Blank