

# Familien Sonnencreme

## Was ist in der Familien Sonnenmilch enthalten?

### Thinosorb S

Als Sonnenschutzfilter haben wir Tinosorb®S gewählt. Der hochwertige Filter hat den Vorteil, dass er äusserst stabil und effektiv ist. Das Molekül ist genügend gross so dass die Aufnahme in den Körper als sehr unwahrscheinlich gilt. Studien beweisen, dass er nicht hormonaktiv wirkt. Er erfüllt die weltweit strengsten Sicherheits- und Schutzanforderungen für Sonnenschutzmittel.

### Zink Oxid

Dieser mineralischer Filter ist gut verträglich und hilft die Haut schnell vor der Sonne zu schützen.

### Aloe Vera

Als Grundlage verwenden wir anstelle von Wasser biologischen Aloe-Vera-Saft. Dieser hat eine feuchtigkeitsspendende und beruhigende Wirkung auf die Haut.

### Pflanzliche Öle, Hilfs- und Konservierungsstoffe

Die Sonnenmilch ist sehr angenehm aufzutragen und pflegt auch sensible Haut. Dafür braucht es Inhaltsstoffe wie z.B. das Kokosöl. Damit die Sonnenmilch problemlos ein Jahr haltbar ist (ab Öffnungsdatum), enthält sie Konservierungsmittel wie z.B. Vitamin E.

## Wie verwende ich die Familien Sonnenmilch?

Es ist wichtig die Sonnenmilch ca. 20 Minuten vor dem Sonnen aufzutragen. Der UV-Filter schützt erst nach dieser Zeit zuverlässig. Tragen Sie die Sonnenmilch grosszügig und sorgfältig auf. Idealerweise wiederholen Sie das Auftragen der Sonnencreme (frühestens nach 15 Minuten). Damit verringert sich auch die beim ersten Mal vielleicht ungenügend eingecremte Körperfläche. Die Sonnenmilch ist wasserfest. Trotzdem empfehlen wir Ihnen ein erneutes Auftragen nach starkem Schwitzen, Baden oder Abreiben. Damit wird die ursprüngliche Wirkung aufrechterhalten, es verlängert aber den Schutz nicht.

## Für wen ist die Familien Sonnenmilch geeignet?

Unsere Sonnenmilch ist für alle Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene geeignet. Dank den hochwertigen und gut verträglichen Inhaltsstoffen kann die Sonnenmilch auch für empfindliche, zu Allergien neigende Haut verwendet werden.

## Vorteile der Familien Sonnencreme:



kein Mikroplastik



kein Parfum



nicht Hormon aktiv



keine Farbstoffe

Lindolino empfiehlt



### Baby Sonnenfluid

Das Baby Sonnenfluid ist für Säuglinge geeignet und enthält keinen synthetischen Filter. Der ideal verträgliche Wirkstoff Zinkoxid schützt die speziell empfindliche Kleinkinderhaut. Dieses Filtersystem ist bewusst nicht in Nanopartikelgrösse und wird daher nicht von der Haut aufgenommen. Die biologischen Öle und Mineralstoffe pflegen die empfindliche Haut. Das Baby Sonnenfluid lässt sich gut verteilen und hinterlässt keinen Weissseffekt.

### Familien Hautfluid

Das Familien Hautfluid enthält puren Aloe-Vera-Saft und Mangobutter für die Pflege nach der Sonne. Stärkt, beruhigt und unterstützt die Haut bei der Regeneration. Die enthaltenen Mineralstoffe bauen die strapazierte und leicht gerötete Haut wieder auf. Das Hautfluid erfrischt angenehm und ist für die ganze Familie (auch Säuglinge oder bei empfindlicher Haut) geeignet.

## Sonnenschutz-Tipps der Krebsliga

Kinder bewegen sich gerne und viel. Für ihre gesunde Entwicklung ist ein regelmässiger Aufenthalt im Freien wichtig. Kinderhaut reagiert jedoch empfindlich auf äussere Einflüsse wie beispielsweise die UV-Strahlung. Vergessen Sie also folgende Tipps nicht:

### Von 11 bis 15 Uhr im Schatten bleiben

Schatten ist der beste Sonnenschutz – vor allem in den Mittagsstunden, wenn die Sonne am intensivsten scheint. Der Schatten schützt jedoch nicht immer vor indirekter Strahlung durch reflektierende Flächen wie Sand, Beton und Schnee oder vor seitlich einfallender Strahlung.

### Hut, Sonnenbrille und Kleidung tragen

Guten Schutz bieten zum Beispiel ein T-Shirt, das die Schultern bedeckt, oder ein Hut mit breiter Krempe, der auch Stirn, Nase, Ohren und Nacken schützt. Zu viele UV-Strahlen schaden nicht nur der Haut, sondern auch den Augen. Wichtig ist es, beim Kauf einer Sonnenbrille auf das CE-Zeichen und den Vermerk «100 % UV» zu achten.

### Sonnenschutzmittel auftragen

Mit der korrekten Anwendung eines Sonnenschutzmittels, das sowohl vor UVB- wie auch vor UVA-Strahlen schützt, kann das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken, reduziert werden. Doch Vorsicht – auch Sonnenschutzmittel mit einem hohen Lichtschutzfaktor sind kein Freipass für einen unbeschränkten Aufenthalt an der Sonne.

Noch mehr hilfreiche Informationen zum Thema Hautschutz finden Sie unter [www.krebsliga.ch/sonnenschutz](http://www.krebsliga.ch/sonnenschutz)