

# Familien Hautfluid



## Was ist im Familien Hautfluid enthalten?

### Aloe Vera

Der biologische Aloe-Vera-Saft erfrischt und kühlt angenehm. Er hat eine feuchtigkeitsspendende und beruhigende Wirkung auf die Haut. Die entzündungshemmende und leicht schmerzstillende Wirkung hilft bei leichtem Sonnenbrand.

### Mangobutter

Ideal für trockene sowie sonnengeschädigte Haut. Die Mangobutter ist reich an Antioxidantien, welche die Haut bei der Regeneration unterstützen. Die hochwertigen Fettsäuren pflegen die Haut und verhelfen zu einem geschmeidigen Gefühl.

### Mineralstoffe

Feinste biophysikalische Mineralsalze tragen zur Regeneration der Haut bei und versorgen sie mit Feuchtigkeit.

### Pflanzliche Öle, Hilfs- und Konservierungsstoffe

Das Hautfluid ist sehr angenehm aufzutragen und duftet wunderbar. Dafür braucht es Inhaltsstoffe wie z.B. das Kokosöl. Damit die Sonnenmilch problemlos ein Jahr haltbar ist (ab Öffnungsdatum), enthält sie Konservierungsmittel wie z.B. das Vitamin E. Dank den natürlichen ätherischen Ölen duftet die Sonnencreme fein nach Sommer.

## Wie verwende ich das Familien Hautfluid?

Nach dem Duschen oder Baden auf die sonnenstrapazierte oder trockene Haut auftragen. Zieht sofort ein und spendet anhaltend Feuchtigkeit.

## Für wen ist das Familien Hautfluid geeignet?

Das Hautfluid eignet sich für Gross und Klein. Es darf ab Geburt aufgetragen werden. Dank den hochwertigen und gut verträglichen Inhaltsstoffen kann die Sonnenmilch auch für empfindliche, zu Allergien neigende Haut verwendet werden. Nicht nur für nach dem Sonnen: Es eignet sich generell gut für strapazierte, gerötete oder trockene Haut.

## Vorteile des Familien Hautfluides:



ohne Mikroplastik



ohne Mineralöle



ohne Farbstoffe



mit Mineralstoffen

## Lindolino empfiehlt

### Familien Sonnencreme

Die Familien Sonnencreme enthält Zinkoxid und den synthetischen Wirkstoff Tinosorb®S. Er ist organisch und bietet einen hochwirksamen Breitspektrum-UVA/UVB-Schutz. Gezielt ausgewählte Hilfsstoffe sorgen für eine optimale Pflege und gute Verträglichkeit für die ganze Familie (Kinder ab 2 Jahren). Auch für Sonnenallergiker:innen oder zu Hautausschlägen neigender Haut geeignet. Die Sonnencreme zieht schnell und rückstandslos ein.

### Baby Sonnenfluid

Das Baby Sonnenfluid ist für Säuglinge geeignet und enthält keinen synthetischen Filter. Der ideal verträgliche Wirkstoff Zinkoxid schützt die speziell empfindliche Kleinkinderhaut. Dieses Filtersystem ist bewusst nicht in Nanopartikelgrösse und wird daher nicht von der Haut aufgenommen. Die biologischen Öle und Mineralstoffe pflegen die empfindliche Haut. Das Baby Sonnenfluid lässt sich gut verteilen und hinterlässt keinen Weisseffekt.

## Tipps für nach dem Sonnenbad

Nach einem schönen Tag in der Sonne hat die Haut einiges geleistet. Mit diesen Tipps sorgen Sie dafür, dass sich Ihre Haut optimal regenerieren kann.

### Nach dem Sonnen gründlich reinigen

Reste von Salz oder Chlorwasser, Sonnenschutzmittel oder Schweiß sollten gründlich abgewaschen werden. Das machen Sie am besten unter der Dusche mit einem milden, rückfettenden Duschmittel. Beim Abtrocknen darauf achten, dass Sie nur trocken tupfen und nicht „rubbeln“.

### After-Sun auftragen

Um die Haut zu beruhigen und wieder mit Feuchtigkeit zu versorgen, sollten Sie nach dem Duschen eine After-Sun Lotion auftragen. Ein After-Sun zeichnet sich dadurch aus, dass Sie über einen hohen Wasseranteil verfügt und somit leicht kühlt. Ebenfalls sollten Sie darauf achten, dass sich das Produkt leicht auftragen lässt und möglichst ohne künstliche Parfumsstoffe auskommt. So belasten Sie Ihre Haut nicht. Unser Familien Hautfluid erfüllt all die oben genannten Kriterien.

### Ausreichend Trinken

An heissen Tagen ist es ganz wichtige, viel zu Trinken. Trinken Sie also nach dem Aufenthalt in der Sonne bewusst noch ein zwei Gläschen Wasser oder ungesüsten Tee. Auch wasserhaltiges Obst und Gemüse empfiehlt sich. (z.B Wassermelone, Tomaten oder Gurken)

### Was tun bei Sonnenbrand?

Leicht gerötete Haut können Sie mit dem Familien Hautfluid pflegen und mit einem Cold Pack oder Quark Wickel kühlen. Bei stark geröteter Haut sollten Sie bei uns vorbei kommen, um sich beraten zu lassen. Ist ein grosser Teil Ihrer Haut sonnenverbrannt oder weisen gewisse Stellen Blasen auf? Dann sollten sie sich umgehend an einen Ärzt:innen wenden.